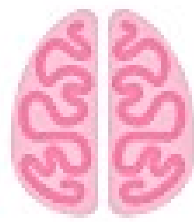
PROMOVIENDO UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

BENEFICIOS

DEL AGUA EN TU CUERPO

CEREBRO

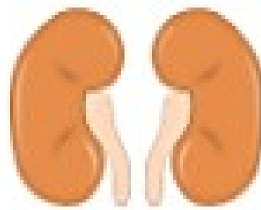


AUMENTA LA CAPACIDAD DE CONCENTRACIÓN Y DE MEMORIA



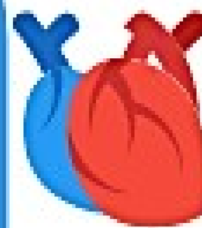
APARATO RESPIRATORIO

DISMINUYE LA PROBABILIDAD DE INFECCIONES VIRALES



RIÑONES

REDUCE TRASTORNOS Y DOLENCIAS RENALES



CORAZÓN

REDUCE EL RIESGO DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

APARATO DIGESTIVO



FACILITA LA DIGESTIÓN ,ABSORCIÓN Y DISOLUCIÓN DE NUTRIENTES

TEMPERATURA



REGULA LA TEMPERATURA DEL CUERPO



MÚSCULOS Y ARTICULACIONES

LUBRICA ARTICULACIONES Y MÚSCULOS MEJORANDO NUESTRO RENDIMIENTO FÍSICO

PIEL



AYUDA A LA HIDRATACIÓN Y ELASTICIDAD DE LA PIEL